LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
…..H…. ….H....	…..H…. ….H.…	…..H…. ….H.…	…..H…. ….H.…	…..H…. ….H.…	…..H…. ….H....	…..H…. ….H....
Heure de repas	Heure de repas	Heure de repas	Heure de repas	Heure de repas	Heure de repas	Heure de repas
…..H…. ….H....	…..H…. ….H....	…..H…. ….H....	…..H…. ….H....	…..H…. ….H....	…..H…. ….H....	…..H…. ….H....
Soir	Soir	Soir	Soir	Soir	Soir	Soir